

МЕНЮ

Столовая лицея №1

на 13 Ноября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/5	5.97	11.93	35.72	272
Сыр порционнно	035	8.26	9.31	0	122.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Десерт фруктовый (мандарины)	090	0.72	0.18	6.75	34.2
Итого по меню Комплекс №1	53-41	18	22	73	561

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/5	5.97	11.93	35.72	272
Сыр порционнно	035	8.26	9.31	0	122
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	026	2.05	0.21	13.21	63.27
Булочка "Творожная"	045	5.25	3.91	21.89	145.8
Десерт фруктовый (мандарины)	090	0.72	0.18	6.75	34.2
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	23	26	93	699

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Цыплята запеченные (голень)	130	34.07	28.85	1.7	436.8
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	025	1.97	0.2	12.7	60.83
Булочка Домашняя	050	3.52	6.45	27.99	185
Итого по меню Комплекс №2	67-20	46	41	96	965

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Хлеб белый	027	2.13	0.22	13.72	65.7
Итого по меню Комплекс №4	8-00	6	3	45	229

Зав.производством:

Калькулятор: